

CAUFRIEZ® - Concepto Terapeutico
Bases fundamentales - pruebas clínicas - Formaciones

En Europa, en Canada (Québec) y en America del Sur, miles de miles profesionales de la Salud (Médicos, Kinesiterapeutas, Kinesiologos, Fisioterapeutas, Matronas, ...) recibieron capacitación desde los años 1980, en los diversos métodos basados en el concepto terapeutico Caufriez®.

Este concepto y los metodos que se relacionan con eso, representan un modelo del abordaje terapeutico de las disfunciones somáticas, neurovegetativas y emocionales en la mujer y un verdadero paradigma de la educación y de la prevención en materia de salud, en particular en la mujer.

Las tecnologías y técnicas propuestas por Caufriez® abarcan los campos de la uroginecología y de la visceral digestiva, el periparto, la sexoterapia, la motricidad funcional postural.

El concepto terapeutico Caufriez® se basa en el análisis algorítmico de los factores de riesgos relativos a las quejas del paciente con el objetivo de focalizar las técnicas a aplicar en el tratamiento de las disfunciones. En el caso de los tratamientos preventivos, el análisis algorítmico permite identificar las posibles deficiencias no sintomáticas y poner en práctica las medidas terapeuticas adecuadas con el fin de prevenir en el futuro el surgimiento de diversos síntomas.

El análisis algorítmico de las quejas del paciente se basen sobre la utilización de unos tests clínicos específicos (biométricos, biomecánicos, biológicos, ...) que permiten elegir las técnicas terapeuticas específicas del síntoma o del síndrome pero igualmente específicas al paciente : se trata por tanto de un tratamiento personalizado.

El concepto terapeutico CAUFRIEZ® se base sobre la utilización de un análisis algorítmico de los factores de riesgos relacionados con los síntomas o con el síndrome del paciente, a fin de determinar las varias técnicas que hay que aplicar al paciente.

Metodos diversos de tratamiento, de prevención o de educación a la Salud que se apoyan sobre el concepto Caufriez®, son propuestos para los varios campos antes mencionados : la Neuromiostática®, el Método Hipopresivo®, el Método Fisiosexológico®.

Bases fundamentales :

La Neuromiostática tiene como objetivo el tratamiento de las disfunciones somáticas, neurovegetativas y emocionales en particular en el campo de la uroginecología y de la visceral digestiva. Las técnicas utilizadas tienen como base fundamental las neurociencias y la neurobiomecánica.

La Fisiosexología incluye un conjunto de técnicas terapéuticas y de prevención de las disfunciones sexuales en el hombre y en la mujer (Diserecciones, anorgasmia, eyaculación precoz, hiposensibilidad sexual, dispareunias, algias sexuales, ...).

Situada entre la biosexología médica y la psicosexología, ofrece una alternativa terapéutica basada sobre la neurofisiología sexual, la endocrinología, la fisiología vascular y las neurociencias.

El Método Hipopresivo consta de dos campos : el tratamiento de las disfunciones motrices posturales (en el sentido amplio del término que abarca las funciones respiratorias, metabólicas y posturales específicas) y la prevención de estas. Este método utiliza técnicas hipopresivas, técnicas terapéuticas manuales e instrumentales y técnicas ecofisiológica.

Las bases fundamentales son las Neurociencias, la neurobiomecánica, la nutriterapia y la ecofisiología.

El fundador del concepto y de los métodos, tecnologías y técnicas que se relacionan con eso, es el Dr Marcel Caufriez (PhD), especialista de la rehabilitación uroginecológica y visceral, experto en urodinámica, sexoterapeuta, ex-profesor de la Universidad Libre de Bruselas y ex-práctico facultativo del Hospital Universitario Erasme. Originario de un pequeño pueblo situado en el Sur de Bélgica, se trasladó en España donde actualmente reside desde 2004, y donde ha creado un laboratorio de investigación en ecofisiología. Está llevando a cabo una carrera de profesor itinerante en numerosas universidades europeas y de América del Sur, manteniendo una actividad de consultoría y de investigador. Titular de numerosas distinciones honoríficas y de premios internacionales por sus obras, miembro de honor de la Organización Mundial de Medicina Alternativa, es el autor de 6 obras especializadas y de numerosas publicaciones en el campo del tratamiento de las disfunciones genito-urinarias y sexuales o en el campo de la rehabilitación funcional en general.

CURSOS : Programa general

Método Hipopresivo Terapeutico

Incluye 5 seminarios cronológicos reservados unicamente a los profesionales de la Salud

Nivel 1 : Gimnasia Abdominal Hipopresiva de Base; 3 días de curso [22 horas presenciales y 28 horas no presenciales]

Nivel 2 : Gimnasia Abdominal Hipopresiva Estática; tres días de curso [22 horas presenciales y 28 horas no presenciales]

Nivel 3 : Gimnasia Abdominal Hipopresiva dinámica (3 programas : Hypo patterns, Hypo Warm up; Hypo Start Training), Gimnasia asimétrica (tratamiento de las escoliosis estructurales), técnicas de Aspiración diafragmática); 4 días de curso [32 horas presenciales y 28 horas no presenciales]

Nivel 4 : Gimnasia Abdominal Hipopresiva dinámica (1 programa : Birth and death), técnicas de transferencia tensional (primera parte); 4 días de curso [32 horas presenciales y 28 horas no presenciales]

Nivel 5 : Gimnasia Abdominal Hipopresiva dinámica (1 programa : carnival of the animals) técnicas de transferencia tensional (segunda parte); alto rendimiento fisiológico [4 días de curso [32 horas presenciales y 28 horas no presenciales].

!!! Niveles 3, 4 y 5 accesibles unicamente a los fisioterapeutas y Médicos !!!

Periparto

Incluye 2 seminarios cronológicos reservados unicamente a Médicos, Fisioterapeutas y Matronas que han seguido los dos primeros niveles del Método Hipopresivo.

Seminario 1 : secuencias fisiológicas del parto : última semana del embarazo (programa pelvis twist hipopresivos); dilatación y borramiento del cuello del útero (método psico-profiláctico, hipnosis positiva, hipopresivos del trabajo); expulsivo (posturas hipopresivas del expulsivo); fase terminal del expulsivo (posturas hipopresivas); alumbramiento. Fases del postparto (fase inicial; fase conjunta; fase muscular; fase tardía)

Seminario 2 : preparación al embarazo; preparación al nacimiento; masaje shantala

Neuromiostática Visceral Uroginecologica y digestiva

Incluye 5 seminarios cronológicos reservados unicamente a Médicos, Fisioterapeutas y Matronas que han seguido los dos primeros niveles del Método Hipopresivo.

Seminario 1 [6 días : 48 horas presenciales; 40 horas no presenciales] : bases fundamentales de la Neuromiostática; fisiología y anatomía urogenital de la mujer; biomecánica del suelo pélvico; investigación tonimétrica del periné femenino; sistema uretrovesical : investigación urodinámica; I.U.E. y ptosis de los organos pelvianos; práctica del tacto vaginal y rectal terapeutico; tests urogenital 1 a 10; terapia manual en uroginecologia (parte 1).

Seminario 2 [6 días : 48 horas presenciales; 40 horas no presenciales] : fisiologia de la electroestimulación abdominal y perineal; biofeedback; terapia manual en uroginecologia (parte 2); terapia instrumental en uroginecologia. Terapia sistémica en uroginecologia. Fisiología del sistema uretrovesical; Neurofisiología del sistema uretrovesical (parte 1); elementos de dermatología urogenital y enfermedades sexualmente transmisibles. Elementos de cirugía urogenital incluido el cancer.

Seminario 3 [6 días : 48 horas presenciales; 40 horas no presenciales] : Neurofisiología del sistema uretrovesical (parte 2); Urgencias miccionales en la mujer : fisiopatología y urodinamia; tratamiento algoritmico de las urgencias miccionales en la mujer; algias perineales y dolores vescicouretrales : fisiopatología y tratamientos; anatomía y fisiología del aparato urogenital del hombre; fisiopatología de la prostata; adenomecía y prostatectomía (rehabilitación).

Seminario 4 [6 días : 48 horas presenciales; 40 horas no presenciales] : vejigas neurológicas : investigaciones y tratamientos; enuresis : fisiopatología, investigaciones y tratamientos; dysurias en el hombre y la mujer; útero (versión y flexión); terapia manual de la retroversión del útero; ritmos biologicos en la mujer : disfunciones y rehabilitación; dismenorreas y amenorreas : fisiopatología y tratamientos;

Seminario 5 [6 días : 48 horas presenciales; 40 horas no presenciales] : anatomía y fisiología del aparato digestivo; reflujo gastro esofagico y hernias hiatales : fisiopatología y terapia manual; nutrición terapeutica : alicamentación; incontinencias anorectales : fisiopatología y tratamientos; anismo; estrenimientos (transito y terminal); algias anorectales; disfunciones digestivas versu cancer del tubo digestivo; neuropatología del tubo digestivo y disfunciones diversas (Crohn, enfermedades inmunitarias, ...).

Sintesis de la formación. Ejemplos clínicos.

Fisiosexologia

Incluye 3 seminarios cronológicos reservados unicamente a los profesionales de la Salud (incluidos : psicologos, psicoterapeutas).

Primer seminario [4 días : 32 horas presenciales; 24 horas no presenciales] : Introducción a la fisiosexologia; Teoría fractal sistémica; Anatomía funcional y fisiología sexual (parte 1); Tests funcionales en fisiosexología (parte 1); Función erótica : definición y desarrollo.

Segundo seminario [4 días : 32 horas presenciales; 24 horas no presenciales] : Anatomía funcional y fisiología sexual (parte 2); Fisiología del sistema emocional y sexual; Posturología sexual y comunicación no verbal; Test funcionales en fisiosexología (parte 2); Armonización sexual ; “Brain Storming”;

Tercero seminario [4 días : 32 horas presenciales; 24 horas no presenciales] : Introducción a la fisiopatología sexual; Noción de algoritmos en fisiosexología y noción de riesgos somato-emocional; disfunción de la excitabilidad sexual y fisioterapia; disfunciones somáticas genitales genuinas y fisioterapia; disfunciones armonicas y fisioterapia; algoritmos y técnicas específicas en fisiosexología; Consulta en fisiosexología : abordaje de paciente; Educación sexual. “Brain Storming” y sintesis.

Método Hipopresivo Terapeutico

Incluye 4 seminarios cronológicos reservados unicamente a los profesionales de la Educación Física, del Deporte y del Fitness

Nivel 1 : RSF- Hypopressive Elemental; 3 días de curso [22 horas presenciales y 28 horas no presenciales]

Nivel 2 : RSF- Hypopressive Expert [22 horas presenciales y 28 horas no presenciales]

Nivel 3 : RSF- Hypopressive Health Instructor; 3 días de curso [22 horas presenciales y 28 horas no presenciales]

Nivel 4 : RSF- Hypopressive Health Expert; 3 días de curso [22 horas presenciales y 28 horas no presenciales]

Talleres prácticos de Hyposexo

Incluye 3 seminarios cronológicos accesible a los profesionales de la Educación Física, del Deporte y del Fitness y a los profesionales de la Salud. estos seminarios incluyen tres programas de ejercicios hipopresivos que tienen como objetivos mejorar el rendimiento sexual de la pareja, del punto de vista emocional y neurovascular. El número de participantes por sesión es limitado; la admisión en este curso se hace a través del examen del curriculum vitae y de la carta de motivación. Los alumnos que han hecho los niveles 1 y 2 de los cursos del Método Hipopresivo tienen prioridad.

