

GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA - NIVEL 3

En la continuidad de los dos primeros niveles de cursos de la Gimnasia Abdominal Hipopresiva, este tercer seminario tiene como objetivos : dar a los fisioterapeutas

- las opciones terapéuticas, indispensables a los tratamientos de unas disfunciones somáticas y viscerales relacionadas al tubo digestivo (hipertonía de grados II y III del Diafragma torácico, reflujo Gastroesofágico, hernia hiatal, dolores cardiales y epigástricas)
- las opciones terapéuticas primordiales en el tratamiento de las disfunciones de la ventilación (Asma, disinergia inspiratoria, apnea del sueño)
- las opciones terapéuticas ineludibles como tratamiento complementario de los problemas vasculares de los M.I. y de la región pelviana
- la facultad de analizar, por algoritmos especializados, asociados a unos medios técnicos no invasivos, los factores de riesgos de ocurrir patologías funcionales y de seguir la evolución de los resultados terapéuticos.
- la posibilidad terapéutica (y en la preparación de deportistas de buen nivel) de potenciar los efectos obtenidos por la práctica de la Gimnasia Hipopresiva de base y estática, con el aprendizaje de los programas dinámico 1 (Hipo patterns) y dinámica 2 (Hipo Warm Up)
- la posibilidad de tratar escoliosis estructurales o distonias posturales mayores con el programa de Gimnasia Hipopresiva asimétrica

Objetivos pedagógicos

- descubrir la fisiología y las disfunciones de las Vías Respiratorias Superiores, del diafragma torácico con su parte crural; aprender los tests específicos
- Aprendizaje de la análisis espectral de la variabilidad cardiaca
- Aprendizaje de las técnicas asociadas de normalización del diafragma torácico
- Aprendizaje de la técnica “Spiro Tiger”
- Aprendizaje del algoritmo de tratamiento de la apnea de sueño
- Descubrir la fisiología del tubo digestivo superior y la patología del reflujo gastroesofágico (R.G.E.)
- Aprendizaje del tratamiento del R.G.E.
- Revisión del programa de GAH estática

- Aprendizaje de los programas de Gimnasia Hipopresiva Asimétrica, Hypo Patterns y Hypo Warm Up.

| DIAS | PROGRAMA NIVEL 3A | |
|-------------|--|-------------------|
| Día 1 | Introducción y presentación del programa | Teoría |
| | Diafragma torácico : anatomía y fisiología (revisión) Plexo Solar | Teoría |
| | Tests diafragmático (cupulas y crural) : tests manuales y instrumentales | Práctica |
| | Cupulas diafragmáticas : acciones inhibitorices tónicas reflejas frenicas | Teoría y práctica |
| | Sistema emocional y análisis espectral de la pulsatilidad neuronal; incidencias hipopresivas | Teoría y práctica |
| | Terapias hipopresivas asociadas de las disfunciones de las V.R.S. y de los musculos respiratorios | Teoría y práctica |
| | Terapia curativa de las apneas del sueño | Teoría |
| Día 2 | Disfunciones de los Centros respiratorios y R.G.O. | Teoría |
| | Hipopresión y tratamiento asociado de los Reflujos gastroesofágicos - prevención de las hernias hiatales | Teoría y práctica |
| | Análisis de los parametros sanguíneos en terapia hipopresiva | Práctica |
| | Elementos de hematología - Análisis de los parametros sanguíneos en terapia hipopresiva | Teoría |
| | Oxigenoterapia | Teoría y práctica |
| | Protocolo de utilización de la “gravedad inversa” en hipopresión; normalización del diafragma torácico | Práctica |
| | Protocolo completo de aspiración diafragmática | Teoría y práctica |
| Días 3 y 4 | Revisión del programa de GAH estática | práctica |
| | Escoliosis estructurales y programa hipopresivo asimétrico | Teoría y práctica |
| | Programa dinámico 1 : Hypo Patterns | práctica |
| | Programa dinámico 2 : Hypo Warm Up y Hypo Start Training | Práctica |

| | | |
|--|------------|--|
| | Debriefing | |
|--|------------|--|

Durante este seminario, la valoración práctica es constante; después de este seminario hay un examen (multiple choice); en caso de éxito del examen el participante recibirá el **“Diploma de Master-Experto Avanzado ”**