



KINESTESIS PERINEAL MANUAL **Formación práctica diagnóstica y** **terapéutica del periné de la mujer**

Este curso intensivo de tres días está esencialmente práctico (70%), proporcionando las informaciones necesarias :

1. a la exploración del periné de la mujer, de su entorno vaginal y rectal con el tacto intracavitario y la análisis visual vulvar.
2. al tratamiento analítico de las disfunciones perineal; a la normalización funcional de la vagina (por ej. abertura vaginal)
3. a las incidencias del entorno relativas a la funcionalidad perineal y vaginal (por ej. rol de las bacterias anaerobicas y medios de control; incidencias de los factores de presión; incidencias respiratorias, emocionales y vasculares;)
4. al abordaje de los tratamientos sistémicos de las incidencias del entorno

DIAS	PROGRAMA	
Día 1 10H00 18H30	organos genitales externos femeninos : clítoris, vascularización, inervación, incidencias hormonales; interrelación lumbar y vulvar, punto G	Teoría
	biometria vulvar, tratamiento vibratorio, tratamiento cicatricial	Práctica
	Vagina : funcionalidad mecánica y sexual; infecciones vaginales;	Teoría
	Tacto vaginal : pilar anterior, masaje de la pared anterior, pubovaginal, OI, arcada obturatriz, aspecto de la mucosa y test d ´Inslar, exsudación vaginal, pH metria, abertura vaginal,	práctica
Día 2 09H00 18H00	periné : anatomia funcional , neurobiomecánica, funcionalidad	Teoría
	tacto rectal : puborectal, ilio coccigeo, pubococcigeo, isquiococcigeo; piramidal; coccix	Práctica
	Incidencias del entorno a nivel perineal y vaginal; cistocele y hernias vaginales; movilidad de los paredes vaginales al esfuerzo;	Teoría y práctica

DIAS	PROGRAMA	
Día 3 09H00 16H00	Terapia manual del periné, de la vulva y de la vagina según Caufriez	Teoría y práctica
	síntesis	

Durante este seminario la valoración se hace de forma constante; da el acceso al seminario “Kinestesis Perineal Instrumental”. El título obtenido al fin del seminario es :
“Certificado de asistencia”.