

GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA - NIVEL 3

En la continuidad de los dos primeros niveles de cursos de la Gimnasia Abdominal Hipopresiva, este tercer seminario tiene como objetivos : dar a los fisioterapeutas

- las opciones terapéuticas, indispensables a los tratamientos de unas disfunciones somáticas y viscerales relacionadas al tubo digestivo (hipertonía de grados II y III del Diafragma torácico, reflujo Gastroesofágico, hernia hiatal, dolores cardiales y epigástricas)
- las opciones terapéuticas primordiales en el tratamiento de las disfunciones de la ventilación (Asma, disinergia inspiratoria, apnea del sueño)
- las opciones terapéuticas ineludibles como tratamiento complementario de los problemas vasculares de los M.I. y de la región pelviana
- la facultad de analizar, por algoritmos especializados, asociados a unos medios técnicos no invasivos, los factores de riesgos de ocurrir patologías funcionales y de seguir la evolución de los resultados terapéuticos.
- la posibilidad terapéutica (y en la preparación de deportistas de buen nivel) de potenciar los efectos obtenidos por la práctica de la Gimnasia Hipopresiva de base y estática, con el aprendizaje de los programas dinámico 1 (Hipo patterns) y dinámica 2 (Hipo Warm Up)
- la posibilidad de tratar escoliosis estructurales o distonias posturales mayores con el programa de Gimnasia Hipopresiva asimétrica

Objetivos pedagógicos

- descubrir la fisiología y las disfunciones de las Vías Respiratorias Superiores, del diafragma torácico con su parte crural; aprender los tests específicos
- Aprendizaje de la análisis espectral de la variabilidad cardiaca
- Aprendizaje de las técnicas asociadas de normalización del diafragma torácico
- Aprendizaje de la técnica "Spiro Tiger"
- Aprendizaje del algoritmo de tratamiento de la apnea de sueño
- Descubrir la fisiología del tubo digestivo superior y la patología del reflujo gastroesofágico (R.G.E.)
- Aprendizaje del tratamiento del R.G.E

- Aprendizaje de los programas de Gimnasia Hipopresiva Asimétrica, Hypo Patterns y Hypo Warm Up.

DIAS	PROGRAMA NIVEL 3	
Día 1	Introducción y presentación del programa	Teoría
	Diafragma torácico : anatomía y fisiología (revisión) Plexo Solar	Teoría
	Tests diafragmático (cupulas y crural) : tests manuales y instrumentales	Práctica
	Cupulas diafragmáticas : acciones inhibitorices tónicas reflejas frenicas	Teoría y práctica
	Sistema emocional y análisis espectral de la pulsatilidad neuronal; incidencias hipopresivas	Teoría y práctica
	Terapias hipopresivas asociadas de las disfunciones de las V.R.S. y de los musculos respiratorios	Teoría y práctica
Día 2	Terapia curativa de las apneas del sueño	Teoría
	Disfunciones de los Centros respiratorios y R.G.O.	Teoría
	Hipopresión y tratamiento asociado de los Reflujos gastroesofágicos - prevención de las hernias hiatales	Teoría y práctica
	Oxigenoterapia	Teoría y práctica
Día 3	Protocolo de utilización de la “gravedad inversa” en hipopresión; normalización del diafragma torácico	Práctica
	Protocolo completo de aspiración diafragmática	Teoría y práctica
	Escoliosis estructurales y programa hipopresivo asimétrico	Teoría y práctica
	Programa dinámico 1 : Hypo Patterns	práctica
Día 4	Programa dinámico 2 : Hypo Warm Up y Hypo Start Training	Práctica
	Debriefing	

Durante este seminario, la valoración práctica es constante; después de este seminario hay un examen (multiple choice); en caso de éxito del examen el participante recibirá el **“Diploma de Master-Experto (Avanzado)”**